
MATHILDE CARMONA



contact@mathildecarmona.fr



06.85.59.43.47



WWW.MATHILDECARMONA.FR

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/MATHILDECARMONACOACHING](https://www.facebook.com/mathildecarmonacoaching)

OBJECTIF

Accompagner vers une meilleure connaissance et une libération de Soi pour parvenir des relations plus harmonieuses avec Soi et l'Autre.

COMPÉTENCES

De par mon parcours, mes accompagnements sont orientés vers l'amélioration de l'estime de soi, l'acquisition de l'autonomie et l'ouverture à l'autre.

Mon approche est centrée sur la personne, son individualité et ses potentialités : je considère chaque personne comme unique et mon accompagnement se base sur les compétences et ressources dont chacun d'entre nous dispose.

EXPÉRIENCES

COACH DE VIE
Depuis octobre 2018

EQUITHERAPEUTE – COACH AVEC LE CHEVAL

Depuis 2017
Equi-Confiance en Sarthe
- Thérapie et coaching facilité par le cheval.

EDUCATRICE FAMILIALE

14/10/2015 au 30/11/2016
Village d'enfants ACTION ENFANCE d'Amboise.
- Accompagnement scolaire, médical, loisirs, repas
- Organisation et mise en œuvre de l'action éducative
- Travail du lien avec les familles

RESPONSABLE SECTEUR SERVICE HANDICAP

2014 – 2015. Association AIDE A DOMICILE. LE MANS.

RESPONSABLE SECTEUR PERSONNES ÂGÉES

2005 – 2014. Association AIDE A DOMICILE. LE MANS.

FORMATIONS

ELEMENT HUMAIN

2020 – Paris, 50 heures

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT AVEC LA DEMARCHE DE COACHING

2018 – DIALOGUE COACH EVOLUSENS Paris, 112 heures.

EQUITHERAPIE

2017 - Société Française d'Equithérapie. 600 heures dont 140h de stage.
+ **Perfectionnement de la pratique auprès de patients autistes (21h).**

ART THERAPIE – LES BASES

2013 – ARTEC Paris, 70 heures.

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

2013 – INTERFORMAT.

ETABLIR DES RELATIONS POSITIVES - SORTIR DES CONFLITS QUOTIDIENS

2011 - Paris 70 heures.

CONSEILLERE EN ECONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

2006 - MFR Chapeau (BTS) / 2008 IRTS Paris IDF (DCESF)
